



Vacunas para adultos

¡Uno **NUNCA** tiene demasiada edad como para vacunarse!

Aplicarse vacunas es un trabajo de toda la vida que todos debemos hacer para proteger nuestra salud. No se vaya del consultorio de su profesional de la salud sin estar seguro de que tiene todas las vacunas que necesita.

Edad ▶ Vacuna ▼	19 a 49 años	50 a 64 años	65 años y mayores
Gripe (o influenza)	Necesita una dosis todos los años si tiene un problema de salud crónico*, es un trabajador en el campo de la salud, está en contacto cercano con ciertas personas* o simplemente desea evitar contagiarse la gripe o contagiársela a otras personas.	Necesita una dosis todos los otoños (o inviernos).	
Neumocócica	Necesita 1 ó 2 dosis si fuma cigarrillos o si tiene ciertos problemas médicos crónicos*.		Necesita 1 dosis a los 65 años de edad (o mayor) si nunca lo vacunaron. Es posible que también necesite una 2ª dosis*.
Tétanos, difteria, tos ferina (Td, Tdap)	Si nunca en la vida le aplicaron al menos 3 vacunas que contenían el tétanos y la difteria, necesita aplicárselas ahora. Empiece por la dosis No. 1, seguida por la No. 2 después de un mes y la dosis No. 3 a los 6 meses. Todos los adultos necesitan una dosis de refuerzo de la Td cada 10 años. Si usted es menor de 65 años y, en su vida adulta, no le aplicaron ninguna vacuna que contenga tos ferina, una de las dosis que le apliquen debe contener la vacuna contra la tos ferina, conocida como Tdap. Cuando tenga una herida profunda o sucia esté seguro de consultar a su profesional de la salud.		
Hepatitis B (HepB)	Necesita esta vacuna si está en riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis B* o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. La vacuna se aplica en una serie de 3 dosis (la dosis No. 1 ahora, seguida por la dosis No. 2 después de 1 mes y la dosis No. 3, por lo general, se aplica 5 meses después de la dosis No. 2).		
Hepatitis A (HepA)	Necesita esta vacuna si está en riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis A* o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general la vacuna se aplica en 2 dosis, la segunda entre 6 y 18 meses después de la primera.		
Virus del papiloma humano (HPV)	Necesita esta vacuna si es una mujer de 26 años de edad o menor. La vacuna se aplica en 3 dosis a lo largo de 6 meses.		
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	Necesita al menos 1 dosis de MMR si nació en 1957 ó después. Es posible que también necesite una 2ª dosis*.		
Varicela	Si nunca tuvo varicela o si lo vacunaron, pero sólo recibió una dosis, hable con su profesional de la salud sobre si necesita esta vacuna.		
Meningocócica	Si usted es un adulto joven que va a ir la universidad y está pensando en vivir en una residencia estudiantil, necesita vacunarse contra la enfermedad meningocócica. Las personas con ciertos problemas médicos también se deben aplicar esta vacuna*.		
Herpes zóster (culebrilla)			Si tiene 60 años de edad o más se debe aplicar esta vacuna ahora.

*Consulte a su profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

Si es así, tal vez necesite más vacunas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) proporcionan información para ayudar a los viajeros y a sus profesionales de la salud a decidir cuáles vacunas, medicamentos y otras medidas son necesarias para prevenir enfermedades y lesiones durante los viajes internacionales. Visite el sitio web de los CDC, en www.cdc.gov/travel o llame al (800) CDC-INFO ([800] 232-4636). También puede consultar a una clínica de viaje o a su profesional de la salud.